



**DR. HAB. N. MED. TOMASZ GOŁĄBEK,**

specjalista urolog

Klinika Antykoncepcji Polsko-Amerykańskiego  
Centrum Zdrowia MEDIQUS,  
Dojazdów koło Krakowa,  
www.mpacz.pl, www.mediquus.com.pl  
tel. +48 577 302 502

Wazektomia jest bezspornie najskuteczniejszą metodą trwałej antykoncepcji na świecie. Jej skuteczność sięga 99%, przy czym jest to zabieg odwracalny! Co istotne, wazektomia nie obniża popędu seksualnego, nie powoduje zaburzeń erekcji i nie zwiększa ryzyka wystąpienia raka prostaty.

Zabieg wazektomii polega na przecięciu nasieniowodów, czyli przewodów, którymi plemniki są transportowane z jąder do cewki moczowej, co w konsekwencji uniemożliwia naturalne zapłodnienie partnerki, ponieważ wydostające się podczas wytrysku nasienie nie zawiera plemników.

Wazektomię wykonuje się w znieczuleniu miejscowym. Po nakłuciu lub małym nacięciu skóry, wydobywa się przewód nasienny na zewnątrz moszny i zakłada tytanowe klipsy na nasieniowodzie w odstępnie kilkunastu milimetrów od siebie. Potem wycina się mały fragment przewodu nasiennego między klipsami, a końce przeciętych fragmentów nasieniowodu zamyka przy użyciu koagulacji. Zabieg kończy umieszczenie przeciętego przewodu nasiennego w mosznie i przeprowadzenie identycznej procedury na drugim nasieniowodzie.

Wazektomia jest praktycznie bezbolesna i bezpieczna. Trwa zazwyczaj około 20 minut. Powikłania dotyczą tylko kilku procent mężczyzn i z reguły nie są poważne. Siniak na mosznie, obrzęk, obecność krwi w nasieniu lub stan zapalny w miejscu zabiegu, czy ziarniniak – tkliwy, łagodny guzek, który może się utworzyć w wyniku wycieku nasienia do moszny, występują rzadko. Ponieważ ryzyko powikłań zależy od techniki przeprowadzenia zabiegu, dlatego niezwykle istotne jest by korzystać z ośrodków urologicznych z dużym doświadczeniem. Ponieważ po wazektomii w nasieniowodach nadal są obecne żywe plemniki, które mogą występować do 3 miesięcy od zabiegu, to konieczne jest stosowanie w tym okresie innych środków antykoncepcyjnych.

# WAZEKTOMIA

## ANTYKONCEPCJA DLA MĘŻCZYŹN

Wbrew powszechnym stereotypom, antykoncepcja to nie tylko sprawa kobiet. Oczywiście w sytuacji niepożądanego ciąży, to kobieta jest nieporównywalnie bardziej obciążona, ale trzeba pamiętać, że jest to sprawa obojga. Także mężczyzna, może wziąć odpowiedzialność za antykoncepcję w związku i nie mówimy tu o prezerwatywach.

Od dawna w Polsce jest znacznie nowocześniejsza metoda — wazektomia, czyli najbardziej wiarygodna, współczesna forma antykoncepcji mająca na celu doprowadzenie do okresowej niepłodności mężczyzny. Należy do najbardziej popularnych form antykoncepcji w USA i wielu innych krajach. Jest bezpieczna i ma dużą skuteczność (99,9%).

Wazektomia ma bardzo dobry wpływ na związek. Badania pokazują, że poprawia się poziom radości czerpany z seksu, odjęty zostaje czynnik stresu i strachu przed niechcianą ciążą. Mężczyzna zyskuje świadomość współodpowiedzialności za jeden z ważniejszych aspektów relacji pomiędzy partnerami — za antykoncepcję. Mężczyźni kontynuują stosunki seksualne i mają orgazmy jak poprzednio, ich nasienie nie zawiera plemników.

Co do samej procedury to technika bez skalpela jest jedną z dwóch głównych chirurgicznych metod wykonywanej wazektomii. Większość lekarzy popiera WBS, bo użycie skalpela nie jest wymagane, stosuje się jedynie rozwarstwienie skóry, bez zakładania szwów. Przy zastosowaniu stosowania tej techniki z reguły występuje mniejszy dyskomfort, z redukcją ryzyka krwawienia czy infekcji. Blizna jest prawie niewidoczna. Przed zabiegiem należy wykonać morfologię krwi oraz antygen HBS. Sama procedura w zależności od anatomii nasieniowodów trwa od 8 do 12 minut. Pacjent przebywa w gabinecie ok. 30 minut, a związane jest to z przygotowaniem, przeczytaniem i podpisaniem dokumentacji, rozmową przed i po zabiegu. 30 lipca bieżącego roku rozpoczęliśmy 17 rok stosowania tej procedury antykoncepcji - wazektomii.



**DR. EUGENIUSZ SIWIK**  
specjalista położnictwa i ginekologii

Warszawa,  
tel. +48 501 103 456, 22 626 33 33,  
www.wazektomia.com

Centrum Planowania Rodziny  
www.zbadajnasienie.pl